**DC-391670**

Vlastnosti

 Krokoměr

 tichý 3d senzor

 Počítání kroků do 999.99 km

 Počítání kalorií do 9999.9 Kcal

 Metrické a imperiální jednotky

 10 kroková korekce falešného startu

 Cíl

 Nastavte si počet kroků, které chcete denně ujít

 Hodiny

 Formát 12/24

 Aktivní doba

 Zaznamenejte svojí denní aktivitu

 7denní paměť

Nastavení času a dalších údajů

 -Ve STEP modu držte tlačítko SET, dokud se nezobrazí ikon SETUP a číslice nezačnou blikat

 -Stisknutím RESET vyberte 12/24h formát hodin.

 -Stiskněte SET pro nastavení hodin

 -Tlačítky MODE/RESET nastavte požadovanou hodinu

 -Stiskněte SET pro nastavení minut

 -Tlačítky MODE/RESET nastavte požadované minuty

 -Stiskněte SET pro výběr jednotek

 -Tlačítkem RESET přepnete mezi imperiálními (IN) nebo metrickými (Kg jednotkami)

 -Stiskněte SET pro potvrzení a nastavení délky kroku

 -Tlačítky MODE/RESET nastavte vaši délku kroku

 -Stiskněte SET pro nastavení vaší hmotnosti

 -Tlačítky MODE/RESET nastavte vaši hmotnosti

 -Stiskněte SET pro nastavení cílového počtu kroků

 -Tlačítky MODE/RESET nastavte váš cílový počet kroků. Nastavují se v intervalech po 1000. Pod 1000 se počítají v intervalech po 100.

 Stiskněte a držte SET po 10 vteřin pro potvrzení veškerého nastavení

Zjištění délky vašeho kroku

 Udělejte 10 normálních kroků. Ušlou vzdálenost změřte a vydělte deseti. (stejně jako na ilustraci v anglickém návodu)

Funkce krokoměru

 Celkový počet kroků

 Stiskněte tlačítko MODE, dokud se na horní straně displeje nezobrazí TOTAL STEP. Jedná se o celkový počet kroků ušlých od posledního resetování počítadla kroků.

Celková ušla vzdálenost

 V TOTAL STEP modu stiskněte tlačítko SET

Celkový počet spálených kalorií

 V TOTAL STEP módu stiskněte SET dvakrát

Celková nachozená doba

 Stiskněte SET kolikrát bude třeba, aby se doba zobrazila

 Pro resetování údaje stiskněte a držte RESET, dokud se nezobrazí nula

 **VAROVÁNÍ**

Všechna ostatní data budou také vynulována, včetně paměti.

Funkce „krok“

 Stiskněte tlačítko MODE, dokud se na vrchní straně displeje zobrazí STEP. Jedná se o celkový počet kroků ušlých za den.

 Pro resetování údaje stiskněte a držte RESET, dokud se nezobrazí nula.

 POZNÁMKA: Vynulují se tím i další údaje z krokoměru pro den

Ušlá vzdálenost

 Stiskněte tlačítko MODE, dokud se nezobrazí slova KM/MILE

 Měření ušlé vzdálenosti začne hned po detekování pohybu (ale až po deseti krocích-aby nedošlo k zaznamenání náhodného pohybu)

 Pro resetování údaje stiskněte a držte RESET, dokud se nezobrazí nula.

 POZNÁMKA: Vynulují se tím i další údaje z krokoměru pro den

Kalorie

 Stiskněte tlačítko MODE, dokud se nezobrazí KCAL

 Měření začne hned po detekování pohybu

 Pro resetování údaje stiskněte a držte RESET, dokud se nezobrazí nula.

Aktivní doba

 Udává celkový čas strávený chůzí během dne

 Stiskněte MODE, dokud se nezobrazí ACTIVITY

 Pro resetování údaje stiskněte a držte RESET, dokud se nezobrazí nula.

 POZNÁMKA: Vynulují se tím i další údaje z krokoměru pro den

Používání paměti

 Zařízení dokáže uložit data za 7 dní

 Data jsou automaticky uložená o půlnoci (12 AM). Údaje pro nový den jsou vynulovány.

 **VAROVÁNÍ:** Pokud změníte nastavení hodin, může to ovlivnit data uložená v paměti.

 Pokud chcete data v paměti zobrazit, stiskněte tlačítko MEMORY pro zobrazení údajů uložených předešlý den

 Stiskněte STEP opakovaně pro zobrazení kategorií: Kroky, Vzdálenost, Kalorie, Aktivní doba

 Stiskněte MEMORY opakovaně pro zobrazení předešlých dnů.

Vymazání paměti

 Stiskněte tlačítko MODE, dokud se na horní straně displeje nezobrazí TOTAL STEP.

 Stiskněte a držte RESET, dokud se nezobrazí nula

 Poznámka: Tímto vymažete z krokoměru i data pro den

Režim spánku

 Po třech minutách nečinnosti se LCD display vypne. Po detekování pohybu se znovu zapne a bude pokračovat v počítání.

RESET SYSTÉMU

 Proveďte pokud:

 měníte baterii

 číslice na obrazovce jsou nečitelné

 žádná tlačítka nereagují

Tlačítko SYSTEM RESET se nachází na zadní straně přístroje

**VAROVÁNÍ**

Všechna data budou vynulována, včetně paměti, hodin a osobních údajů

Výměna baterie

 Krokoměr používá 1 CR-2032 baterie

 Odšroubujte a vyjměte kryt. Vyjměte starou baterii, vložte správně novou baterii a znovu kryt přišroubujte

Dovozce: Acron Czech, s.r.o., Veleslavínská 150/44, 162 00 Praha 6

[www.acron.cz](http://www.acron.cz/)

Výrobce: Kasper & Richter GmbH & Co. KG